

Ośrodek Wsparcia Rodziny

w Sokółce

Plac Kościuszki 9

Tel. fax. 85-711-57-00

email: fundacjasfl@gmail.com

www.sfl.org.pl

Jeżeli jesteś w **trudnej sytuacji życiowej**, potrzebujesz wsparcia moralnego i materialnego, zapraszamy **PRZYJDŹ DO NAS!!!**

Prowadzimy :

- Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu oraz dla ofiar przemocy w rodzinie,

Czynny codziennie poniedziałek - piątek godz. 11.00-15.00

Porad udziela Kierownik Ośrodka; absolwentka studium Pomocy Psychologicznej i studiów pedagogicznych mgr Maria Talarczyk

- Porady prawne – przez email i telefon - Biuro Porad Obywatelskich w Łomży.

Czynne codziennie poniedziałek - piątek godz. 13.00-15.00

Porad udzielają prawnicy z Biura Porad Obywatelskich.

- Spotkania grupy AA

Wtorki- piątki w godzinach od 18.00 do 20.00

- Spotkania Grupy Wsparcia Kobiet

Pierwsza i trzecia środa miesiąca w godz. od 16.00 do 18.00.

Ponadto:

- Osoby ubogie mogą otrzymać pomoc materialną w postaci odzieży i żywności.

- Kontaktujemy ze sobą osoby potrzebujące i mogące pomóc (drobne remonty, porządki, niepotrzebne meble itp.)
- Wskazujemy możliwości ubiegania się o pomoc stypendialną dla uczniów i studentów.
- Piszemy podania do różnych instytucji i urzędów.